



alpyssport.com

Orientacyjna lista sprzętu potrzebnego do wyprawy na Mont Blanc

NB. Poniższa lista ma charakter wyłącznie orientacyjny. Pełna i dokładna lista sprzętu zostanie dostarczona po konsultacjach z przewodnikiem.

I. Sprzęt bezpieczeństwa

1. Lina (dynamiczna)
2. Czekan
3. Uprząż wspinaczkowa/alpinistyczna
4. Kask wspinaczkowy/alpinistyczny
5. Karabinki zakręcane (3 szt.)
6. Przyrząd asekuracyjno-zjazdowy
7. Taśmy i linki
8. Buty (twarde trekkingowe lub alpinistyczne) najlepiej z możliwością założenia raków półautomatycznych)
9. Raki (najlepiej półautomatyczne)
10. Teleskopiczne kijki trekkingowe
11. Latarka – czołówka (najlepiej diodowa) + dodatkowy zapas baterii

II. Ubranie

1. Kurtka i spodnie nieprzemakalne i wiatroszczelne (najlepiej typu gore tex)
2. Bluzy i spodnie typu polar (co najmniej 2 bluzy polarowe)
3. Rękawiczki i rękawice wiatroszczelne (+najlepiej nieprzemakalne)
4. Ochraniacze na buty (tzw. stoptuty)
5. Czapki - ciepła i przeciwsłoneczna, ewent. kominiarka wiatroszczelna
6. Ciepła bielizna (najlepiej antypotna) i skarpety (najlepiej typu coolmax)

III. Inne

1. Plecak - lekki o pojemności 25 -35 l
2. Krem z wysokim filtrem UV (minimalnie 25-30)
3. Okulary lodowcowe (filtr 400 lub ekwiwalent)

IV. Dodatkowo warto mieć

1. Termos metalowy o pojemności 1 litr
2. Wewnętrzne prześcieradło do śpiwora (poprawia komfort noclegu w schronisku)
3. Kompas lub GPS